 

 **Recommandations 2020/2021**

Basketteurs, basketteuses

**Lors de tes entrainements ou tes matchs**

* **Tu peux mettre un masque quand tu viens aux entrainements :** tu pourras le retirer pendant ton entrainement (Et le remettre après)
* **Garde une distance d’1 m** avec les copains quand tu n’es pas sur le terrain de basket
* **Tu te laves les mains** avec la solution hydroalcoolique en arrivant et en partant du gymnase.
* **Tu Tousses et éternues dans ton coude**
* **Tu te mouche dans un mouchoir en papier et tu le jette dans la poubelle**
* **Evite de te toucher le visage (nez, bouche, yeux)**
* **L’accès aux vestiaires demeure interdit**.
* Tu arrives et repars en tenue (entrainements et matchs)
* Tu penses à prendre une gourde ou une bouteille d’eau pleine
* Tu viens avec ton ballon si tu en a un (mettre ton prénom dessus)
* Tu penses à prendre des mouchoirs en papier

   

  